



مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س) آموزش به بیمار

نام پمفلت:	مسمومیت با وارفارین
تهیه کننده:	سمیه قدم خیر- کارشناس پرستاری
منبع:	1- مجله دکتر سلام شماره 25 2- فرهنگ داروهای ژنریک ایران www.persianpersia.com/health
پزشک تایید کننده:	دکتر مژگان منجذب- متخصص بیماریهای داخلی
تاریخ تهیه:	اردیبهشت 1403

5

درمان تا برگشت INR به وضعیت نرمال (کمتر از 2) و قطع یا کم شدن خونریزی ادامه یابد در این بیماران بعد از 12-18 ساعت پس از آنکه از نظر بالینی و آزمایشگاهی اختلال خاصی نداشتند می توان با توصیه های لازم مرخص کرد و به مدت 3 هفته هر هفته 2 بار PT و INR و بررسی بالینی ضروری می باشد.

نکته: ویتامین K یا سایر داروها در این بیماران باید به صورت S.Q یا وریدی تزریق شوند، تزریق عضلانی منجر به ایجاد خونریزی و تشکیل هماتوم می گردد.

4

درمان مسمومیت با وارفارین:

آزمایش PT و INR هر 6 ساعت و در موارد شدیدتر هر 4 ساعت چک شود بیمار باید از نظر خونریزی نقطه ای اکیموز و خونریزی شدید چک شود درمان با توجه به INR انجام می شود در صورت خونریزی تهدید کننده با هر مقدار INR باید اقدام درمانی که شامل تجویز VITK و FFP در بیمار صورت گیرد در مواردی که هم خونریزی پوستی یا شدیدتر همراه اختلال در یافته آزمایشگاهی باشد VITK خون، مایعات، FFP استفاده شود

وارفارین چیست : وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است. گاهی به این دارو (رقیق کننده خون) گفته می‌شود. البته این نام گمراه کننده است زیرا وارفارین خون را رقیق نمی‌کند، لخته‌هایی را که قبلاً تشکیل شده‌اند را هم حل نمی‌کند. بلکه فرآیند لخته شدن خون را کند می‌کند؛ به عبارتی دیگر وارفارین کمک می‌کند که خون شما راحت‌تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

طریقه مصرف وارفارین : وارفارین معمولاً روزی یک نوبت مصرف می‌شود. مهم است که هر روز در ساعت معینی خورده شود. هیچ‌گاه بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. از دستور پزشکتان به دقت پیروی کنید. اگر یک نوبت را فراموش کردید، به محض آن که به یاد آوردید مصرفش کنید. اگر تا روز بعد متوجه آن نشدید، نوبت فراموش شده را رها کرده، به برنامه دارویی معمولتان بازگردید. مقدار دارو را دو برابر نکنید که ممکن است موجب خونریزی شود. هر نوبت که دارو را مصرف می‌کنید، روی یک برگه علامتی بگذارید تا دچار اشتباه نشوید. پیش از هماهنگی با پزشکتان، وارفارین را قطع نکنید. مهم است که به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد. در حین مصرف این دارو مکرراً باید آزمایش خون داده شود

تا سرعت لخته شدن خون اندازه گیری شود. پزشک بر اساس سرعت لخته شدن خون، مقدار وارفارین را تعیین می‌کند، تا در حالی که از لخته شدن خون جلوگیری می‌شود، خطر خونریزی خودبه‌خودی وجود نداشته باشد

وارفارین را در چه زمان مصرف کنم؟ مهم‌ترین نکته در باره مصرف قرص وارفارین، خوردن دارو در وقت معین است به طوری که فراموش نشود. زمان ایده‌آل مصرف دارو "عصر" است.

وارفارین را با معده خالی مصرف کنم یا همراه با غذا؟ با توجه به این که غذا ممکن است بر جذب دارو تاثیر بگذارد، دارو نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

وارفارین را تا چه زمانی مصرف کنم؟ بسته به نظر پزشک معالج شما و بر اساس نوع بیماری شما، ممکن است درمان موقت یا برای تمام عمر باشد

به هنگام مسافرت چه اقداماتی لازم است؟ پزشک شما میزان دارو را تنظیم می‌کند، ولی سعی کنید رژیم غذایی ثابت داشته باشید و از مصرف الکل خودداری کنید. اگر جراحی، درمان دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی داشته باشم چه اتفاقی می‌افتد؟ بر اساس نوع کار درمانی شما، وارفارین با نظر پزشک معالج شما موقتاً قطع می‌شود و ممکن

است درمان جایگزین با داروهای ضد انعقادی دیگر شروع شود. از این رو قبل از هر اقدامی، پزشک خود را مطلع کنید چرا که ممکن است در معرض خطر خونریزی قرار بگیرید.

چه رژیم غذایی با مصرف وارفارین تداخل دارد؟ وارفارین با ویتامین K رژیم غذایی شما تداخل دارد. یک برنامه غذایی متعادل داشته باشید. ویتامین K که در گوشت، لبنیات و سبزیجات سبز تیره چون بروکلی، اسفناج، کاهو و کلم سبز وجود دارد، اثر وارفارین را در بدن کم می‌کند. اگر برنامه غذایی خود را تغییر دهید و به مقدار زیاد از این غذاها مصرف کنید، ممکن است اثر وارفارین در بدنتان کاهش یابد

وارفارین با چه داروهایی تداخل دارد؟ برخی آنتی‌بیوتیک‌ها، مسکن‌ها، داروهای ضد التهابی، داروهای ضد صرع، ضد افسردگی، ضد پلاکت، ضد دیابت، ضد چربی، ضد نقرس، داروهای گوارشی، داروهای ضد قارچ و نیز داروهای گیاهی نظیر جوز هندی ممکن است با مصرف وارفارین تداخل کنند. پس حتماً پزشک خود را از داروهای دیگری که مصرف می‌کنید مطلع سازید تا با هم تداخل نکنند.